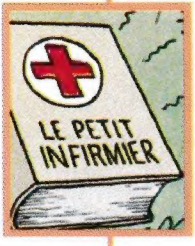
MÉDECINE

Quelle santé de fer, ce Tintin ! toujours en pleine forme, sauf lorsqu'il est mis knock-out par un gangster ! Et quel ange gardien pour le capitaine Haddock ! Avant qu'il ne rencontre Tintin, Haddock n'était qu'un pitoyable ivrogne, mais après sa rencontre avec le reporter, le voici président de la Ligue des marins antialcooliques. Bien sûr, il garde toujours un penchant pour l'alcool et pour le tabac, mais ce bon vivant est tout de même devenu plus raisonnable !

Etre en bonne santé

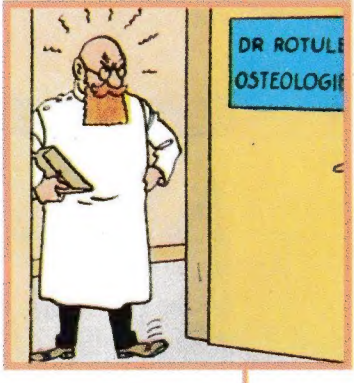
Notre corps sait se défendre du froid, de la grande chaleur, la peau se cicatrise après une coupure, les os peuvent se ressouder après une fracture… mais des dangers nous menacent. Ils viennent d'êtres si petits que nous ne pouvons les voir, même s'il y en a un peu partout ; ce sont les microbes (bactéries, virus…).



Ils sont formés d'une seule cellule et, quand ils ont réussi à s'installer dans le corps, ils s'y multiplient et nous rendent parfois très malades. Heureusement, les microbes rencontrent des ennemis : les globules blancs et les anticorps fabriqués par l'organisme. Quand on vaccine un enfant, c'est pour l'aider à préparer des anticorps qui le défendront contre les maladies. Les médecins savent aussi soigner et guérir de nombreuses maladies, grâce aux médicaments.

Bâtir son corps

On mange parce qu'on a faim, ou par gourmandise ! Mais se nourrir, c'est aussi se construire : chacun est l'artisan de sa santé ! Il faut savoir choisir sa nourriture, la plus saine pour notre corps, nos activités : on n'a pas les mêmes besoins quand on est un enfant ou un adulte, avant un exercice physique ou après une maladie. Pour savoir



ce qui se cache dans un verre de lait, une tartine beurrée ou une pomme, lis les fiches consacrées aux aliments. Elles t'aideront à composer des menus pour mieux grandir !

Les bonnes habitudes

Même quand tout va bien, il faut aider notre corps : la peau bien lavée respire mieux, les dents brossées régulièrement sont moins menacées par les caries… faire du sport, dormir assez longtemps, cela aussi est important !

La médecine

Ce n'est qu'au XIX^e^ siècle que la médecine est devenue une véritable discipline scientifique, permettant de sauver d'innombrables vies humaines. Aujourd'hui, la médecine évolue très vite. Le généraliste soigne les maladies courantes et cède la place aux spécialistes (cardiologue, dermatologue, ophtalmologiste, rhumatologue…) lorsqu'il s'agit de maladies bien particulières.

MOTS-CLÉS

MOTS-CLÉS MOTS-CLÉS MOTS-CLÉS MOTS

- maladie
- maladie contagieuse
- fièvre
- grippe
- jaunisse
- oreillons
- scarlatine
- vaccin
- cancer
- peste
- psittacose
- rage
- choléra
- migraine
- rhume
- asthme
- lunettes
- hématome, bosse
- carie
- insolation
- vertige
- hallucination
- amnésie
- allergie
- déshydratation
- noyade
- empoisonnement
- intoxication alimentaire
- rhumatisme
- paralysie
- mal de mer
- mal des montagnes
- panari
- piqûre d'insecte
- malaise
- hoquet
- brûlure de la peau
- bégaiement
- surdité
- cécité
- obésité
- fracture

MOTS-CLÉS MOTS-CLÉS MOTS-CLÉS MOTS

- entorse
- tendinite
- drogue
- tabagisme
- alcoolisme
- ivresse
- hypothermie
- espérance de vie
- risques de la plongée sous-marine
- ambulance
- médecin
- infirmier
- pharmacie
- Croix-Rouge
- thalassothérapie
- chirurgien
- hypnose
- régime
- médicaments
- quinine
- aspirine
- sérum
- plante médicinale
- pansement
- hygiène
- Pasteur
- sport et santé
- végétarien
- produits chimiques dans l'alimentation
- accident ménager
- hôpital
- psychiatrie
- réanimation, respiration artificielle
- acupuncture
- anesthésie
- dermatologie
- cœur artificiel
- chimiothérapie
- ORL
- cuisson des aliments

MOTS-CLÉS MOTS-CLÉS MOTS-CLÉS MOTS

- diététique
- repas
- sels minéraux
- lipide
- protide
- glucide
- protéine
- calcium
- vitamine
- diabète
- cholestérol
- conserve
- surgelé
- Coca-Cola
- café
- sel
- fruit
- calorie
- bruit

Pour savoir comment soigner, les médecins doivent d'abord savoir comment fonctionne cette machine très compliquée qu'est notre corps : si la médecine t'intéresse, lis aussi les fiches du thème "corps humain" qui te donneront beaucoup d'informations sur les os qui forment notre squelette, les muscles, le système nerveux, les sens, le cœur etc.

© MCMXCII, Hergé Moulinsart / Casterman

© MCMXCII, Edito-Service S.A., imprimé en CEE, D2 491 - 918